

こころとからだの健康相談

共済組合では、組合員及び被扶養者を対象に「こころとからだの健康相談」を実施しています。保健師等の有資格者が健康相談に対応する「電話健康相談」、心理専門相談員である臨床心理士等が相談対応する「電話カウンセリング」と専門医療機関・専門相談機関で直接相談できる「面接カウンセリング」があります。

電話料も相談料も無料です。面接カウンセリングについては年間5回まで無料で相談が受けられます。相談者のプライバシーは固く守られます。絶対に他に知られることはありませんのでお気軽にご利用ください。

からだの健康相談

病気の心配、育児不安、身体不調、事故の応急措置、薬の疑問、メンタルヘルス、お年寄りのケア、医療機関情報など

電話健康相談

フリーダイヤルまたは Web でご利用になれます。

0120-736-226

※携帯電話・PHS からもご利用いただけます。

受付時間/24 時間・年中無休

こころの健康相談

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている
- 仕事に対して自信がなく集中できない
以前はこんなことはなかったのに・・・
- 子供(部下)が心の不調を抱えているようだ。どう接したらよいか？
- 過去に体験したつらいことや、その場面が頭から離れない
- 仕事が上手いかず飲酒量が増えている
- 電話やメールで伝え切れない思い・悩みがある
- 何を相談すればいいかまとまらない

メンタルヘルスのカウンセリング

0120-736-226

※携帯電話・PHS からもご利用いただけます。

※電話健康相談で一時受付し、相談内容を確認したうえで、電話カウンセリング・面接カウンセリングの担当へおつなぎします。

電話カウンセリング

電話/月～金 9:00～21:00 土 10:00～18:00

(日曜・祝日・1月1～3日は休み)

Web/24 時間・年中無休

面接カウンセリング予約受付

電話/月～金 9:00～21:00 土 10:00～18:00

(日曜・祝日・1月1～3日は休み)

相談者の居住地、ご都合に合わせて委託契約の面接カウンセリング機関を紹介。予約手配など面接カウンセリングを受けるための手続きを案内します。

「Web」の利用方法

トップページの「こころとからだの健康相談」をクリックすると「健康・こころのオンライン」のサイトに移動します。

ID「290331」を入力してご利用ください。