こころとからだの健康相談

共済組合では、組合員及び被扶養者を対象に**「こころとからだの健康相談」**を実施しています。専門知識を持った有資格者と電話、面接（メンタルヘルスのみ）により健康・メンタルヘルスに関する相談ができます。

電話料、相談料は**無料**です。面接カウンセリングは**年間５回まで無料**で相談が受けられます。相談者のプライバシーは固く守られます。絶対に他に知られることはありませんのでお気軽にご利用ください。

フリーダイヤル**0120－736－226** にお電話ください。

（スマートフォン・携帯電話からも相談できます）

※委託契約機関の事業内容の変更により、
令和４年度からWeb相談が廃止となりました。